

# Har du hørt om RS-virus?

RSV, eller 'respiratorisk syncytialvirus', kan forårsage sygdomme, der påvirker vejrtrækningen.<sup>1</sup>

Her kan du få mere viden om RS-virus, hvordan du spotter tegnene på sygdom hos din baby, og hvad du kan gøre for at beskytte mod sygdom.

RS-virus er en almindelig smitsom virus, som kan gøre spædbørn syge. Næsten alle børn vil være blevet smittet med RS-virus inden de fylder 2 år.<sup>2</sup>

Mens de fleste RSV-tilfælde er milde, er alle spædbørn potentielt i risiko for at udvikle bronkiolitis eller lungebetændelse som følge af RS-virus – og man kan ikke forudsige hvilke spædbørn, der kan blive alvorligt syge og ende på hospitalet. Bronkiolitis og lungebetændelse er luftvejssygdomme, som kan give vejrtrækningsbesvær og kan kræve indlæggelse på hospitalet.<sup>3,6</sup>



Del dette med din familie og venner.  
[www.sammenmodrsv.dk](http://www.sammenmodrsv.dk)



## Spot tegnene på sygdom hos din baby

RS-virus kan ligne mange andre sygdomme. Nogle af symptomerne på sygdom er:<sup>7,8</sup>



Forkølelseslignende symptomer, såsom tilstoppet næse, hoste eller feber



Tab af appetit hos ældre børn eller nedsat evne til at spise hos spædbørn



Hvæsende vejrtrækning



Nedsat aktivitet

Hvis du er i tvivl om dit spædbarns helbred, skal du tale med din læge.



## Hjælp med at beskytte din baby

Alvorlig RSV-relateret sygdom kan påvirke familielivet og gøre, at forældre bliver bekymrede, overvældede og stressede.<sup>9</sup> Men der er noget, du kan gøre for at beskytte din baby og familie.

Vær opmærksom på, at:



RS-virus cirkulerer typisk i efteråret og vinteren og spredes let mellem mennesker<sup>10</sup>



RS-virus kan overleve på hårde overflader og legetøj i mange timer. Virussen kan spredes, hvis et spædbarn rører ved disse overflader og derefter rører ved deres ansigt<sup>11</sup>



RS-virus spredes let gennem hoste, nys og tæt fysisk kontakt, såsom kys og kram<sup>11</sup>



Forskning har vist, at RS-virus for det meste spredes til spædbørn fra ældre søskende eller andre børn<sup>12,13</sup>

## Hjælp med at forhindre spredning af RS-virus ved at:<sup>14</sup>



Vaske dine hænder ofte og i mindst 20 sekunder



Hoste og nys ind i en serviet eller din albue



Desinficere ting som hårde overflader, legetøj og brugsting



Hold din baby væk fra folk, der er syge